

※「詳細献立表には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）7品目	卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに	その他 あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ パナナ もも りんご まつたけ やまいも、アーモンド
※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センターまでお問い合わせください。）		※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。
※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		※オイスターソースにはカキエキスが含まれております。
※きびなご・カエリ・しらす・小いわし・小あじ・もずく・アーサには甲殻類などを捕食又は混入している場合があります。		※ノンエッグマヨネーズには卵は使用されていません。
※揚げ油は数回にわたり使用しております。		

		食品材料名	
6 木		麦ごはん	米 麦
		お雑煮	煮込み餅赤 煮込み餅白 白かまぼこ 鶏肉 人参 大根 椎茸 ほろれん草 薄口醤油(大豆・小麦) 醤油(大豆・小麦) 塩 かつお節
		鮭の西京焼き	さけ 甘口白みそ(大豆) 赤みそ(大豆・小麦) 三温糖 みりん 料理酒(小麦) 醤油(大豆・小麦)
7 金		なます	大根 人参 酢(小麦) 三温糖 塩
		七草がゆ	米 麦 人参 大根 よもぎ だいこん葉 ほろれん草 山東菜 かぶ 鶏肉 かつお節 だし昆布 薄口醤油(大豆・小麦) 塩
		県産厚焼たまご	県産厚焼たまご(卵・小麦・大豆)
11 火		煮浸し	白菜 小松菜 しめじ えのき茸 油揚げ(大豆) ごま油(ごま・大豆) 塩 醤油(大豆・小麦) 料理酒(小麦) みりん かつお節
		とろけるプリン	とろけるプリン(大豆)
		もちぎひごはん	米 もちぎひ
12 水		回鍋肉	豚ばら肉 豚肉 キャベツ ピーマン もやし 人参 玉ねぎ にんにく 生姜 油 塩 三温糖 みりん 料理酒(小麦) 醤油(大豆・小麦) 豆板醤(大豆) 甜麺醤(小麦・大豆) ごま油(ごま・大豆) でん粉
		黄金芋だんご	黄金芋だんご(ごま) 揚げ油
		あさり春雨スープ	はるさめ あさり ハム(大豆・豚肉) 人参 小松菜 白菜 長ねぎ 醤油(大豆・小麦) 塩 でん粉 鶏がらスープ(鶏肉) 豚骨 かつお節
13 木		あみパン	あみパン(小麦・乳・大豆)
		ポークビーンズ	豚肉 にんにく 料理酒(小麦) 大豆 ポークビーンズ(小麦・大豆・豚肉) 人参 玉ねぎ じゃが芋 ピーマン トマトケチャップ デミグラスソース(小麦・鶏肉) トマトピューレー 塩 ポークフィヨン(鶏肉・豚肉) 油 コショウ でん粉
		魚のピザ焼き	ホキ 玉ねぎ ピーマン 黄ピーマン ケチャップ ピザソース(大豆・りんご) 塩 コショウ チーズ(乳)
14 金		キャベツとナッツのサラダ	キャベツ レッドキャベツ 胡瓜 アーモンド タンカンドレッシング(小麦・大豆・ゼラチン)
		カレーうどん	うどん(小麦) 豚肉 レバー(豚) そぼろ大豆 人参 玉ねぎ 長ねぎ なると 椎茸 油揚げ(大豆) カレー粉 カレールー(小麦・大豆・鶏肉・牛肉) 醤油(大豆・小麦) 塩 かつお節 ポークフィヨン(鶏肉・豚肉) ウスターソース 油
		ごぼうのかき揚げ	ごぼう 人参 玉ねぎ じゃが芋 しらす あお豆 小麦粉 卵 塩 揚げ油
17 月		シークワサーサラダ	ブロッコリー カリフラワー コーン ハム(大豆・豚肉) 醤油(大豆・小麦) りんご酢(りんご) シークワサー 三温糖 オリーブ油 塩 コショウ
		朱里紅葉	朱里紅葉(卵・乳・大豆)
		ジャンバラヤ	米 麦 ウィンナー(豚肉) 豚肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム コーン グリンピース 油 薄口醤油(大豆・小麦) 白ワイン トマトケチャップ パプリカ トマトジュース チリパウダー ウスターソース 豚骨スープ(豚肉)
18 火		ラビオリスープ	玉ねぎ 人参 じゃが芋 とうがん にんにく ラビオリ(小麦・鶏肉・豚肉・大豆) 鶏がらスープ(鶏肉) 塩 コショウ 豚骨 ローリエ 薄口醤油(大豆・小麦)
		アンサンブルエッグ	アンサンブルエッグ(卵・乳・豚肉)
		黄桃缶	もも
19 水		食パン	食パン(小麦・乳・大豆)
		ツナサンド(具)	キャベツ 玉ねぎ 胡瓜 人参 コーン ツナ 醤油(大豆・小麦) エッグケア(大豆) マスタード
		チキンのバジル焼き	鶏肉 バジル にんにく 薄口醤油(大豆・小麦) 白ワイン
20 木		トマトのクリームスープ	鶏肉 ベーコン(豚肉) マッシュルーム じゃが芋 玉ねぎ 人参 セロリ トマト缶 パセリ 白花豆 白いんげん豆 小麦粉 マーガリン(乳・大豆) 加工乳(乳) 脱脂粉乳(乳) チキンがらスープ(鶏肉) 豚骨 ローリエ 塩 コショウ 油
		くだもの	オレンジ(予定)
		キムタクごはん	米 麦 豚肉 たくあん キムチ(大豆) 人参 木くらげ しいごま いんげん 薄口醤油(大豆・小麦) 料理酒(小麦) みりん ポークフィヨン(鶏肉・豚肉) かつお節 塩 油
21 金		ジャンボひじきしゅうまい	ジャンボひじきしゅうまい(小麦・大豆・鶏肉・豚肉)
		中華つくねスープ	中華つくね(小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉) 大根 小松菜 人参 生姜 椎茸 薄口醤油(大豆・小麦) 料理酒(小麦) 塩 かつお節
		チョレギサラダ	わかめ キャベツ もやし 胡瓜 人参 しいごま ぎざみのり 塩香味ドレッシング(小麦・ごま・大豆・鶏肉) ごま油(ごま・大豆) 塩
24 月		アーモンド	アーモンド
		ゆかりごはん	米 麦 ゆかり
		恩納のみそ汁	豚肉 豆腐(大豆) 大根 人参 しめじ たら 恩納みそ(大豆・小麦) かつお節
25 火		きびなごのカレー揚げ	きびなご カレー粉 小麦粉 でん粉 揚げ油
		もやし炒め	もやし 人参 キャベツ たら チキアギ 系けすり 醤油(大豆・小麦) 塩 油
		麦ごはん	米 麦
26 水		タコミート	牛肉 豚肉 そぼろ大豆 レバー(豚) 大豆 にんにく 人参 玉ねぎ トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース パプリカ チリソース チリパウダー 塩 コショウ 油
		ポイルキャベツ	キャベツ
		チーズ	チーズ(乳)
27 木		白菜とベーコンのスープ	ベーコン(豚肉) 白菜 じゃが芋 人参 薄口醤油(大豆・小麦) 塩 コショウ チキンがらスープ(鶏肉) 豚骨 パセリ あさり ローリエ
		沖縄そば	沖縄そば(小麦・大豆) 豚肉 料理酒(小麦) 大丸かまぼこ ねぎ 醤油(大豆・小麦) みりん 生姜 塩 七味唐辛子(ごま) かつお節
		野菜炒め	キャベツ 小松菜 人参 玉ねぎ 豚肉 ツナ 系けすり 塩 醤油(大豆・小麦) 油
28 金		黒糖アガラサー	黒糖アガラサーミックス(小麦)
		黒米ごはん	米 黒米
		ミヌダル	豚ロース 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒(小麦) 三温糖 すりごま ねりごま 生姜
31 月		千切りイリチー	切干しだいこん 昆布 人参 豚肉 白かまぼこ こんにゃく 醤油(大豆・小麦) 三温糖 みりん 料理酒(小麦) 油 かつお節
		イナムドゥチ	豚肉 黄かまぼこ 椎茸 こんにゃく 生姜 甘口白みそ(大豆) かつお節 豚骨スープ(豚肉)
		ちんすこう(中3のみ)	ちんすこう(小麦・豚肉)
27 木		もずく丼	もずく 豚肉 チキアギ 人参 玉ねぎ 小松菜 にんにく 醤油(大豆・小麦) みりん 三温糖 豆板醤(大豆) 塩 コショウ 油 かつお節 でん粉
		じゃがいものみそ汁	じゃが芋 玉ねぎ 山東菜 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 恩納みそ(大豆・小麦) 白みそ(大豆) かつお節
		果物(りんご)	りんご
28 金		麦ごはん	米 麦
		ソーキ汁	軟骨ソーキ(豚肉) 大根 山東菜 昆布 かつお節 生姜 醤油(大豆・小麦) 恩納みそ(大豆・小麦) 白みそ(大豆)
		ミミガーの酢みそ和え	ミミガー(豚肉) 大根 もやし 人参 胡瓜 白みそ(大豆) 甘口白みそ(大豆) 酢(小麦) 三温糖 塩
31 月		温州みかん	温州みかん
		麦ごはん	米 麦
		ハヤシライス	牛肉 レバー(豚) にんにく 玉ねぎ 人参 マッシュルーム セロリ じゃが芋 白いんげん ハヤシルー(小麦・大豆・牛肉) デミグラスソース(小麦・鶏肉) チャツネ(りんご) トマト缶 ウスターソース 小麦粉 マーガリン(乳・大豆) 塩 油
31 月		プレーンオムレツ	オムレツ(卵・大豆・ゼラチン)
		フルーツナタデココ	ナタデココ パイン缶 もも缶 みかん缶 シークワサー