

シーカヤック体験教室実施要項(案)

目 的

シーカヤック体験を通して自然の素晴らしさや海と親しむ心を育み、マリンスポーツに親しむ機会を設けることで、マリンスポーツの楽しさや魅力を体感しスポーツへの参加機会の拡大を図る。

また、家族間やグループ間の初めて会う人同士での交流を深め、カヤック体験をとおして仲間づくりを推進し、青少年の健全育成、及び健康増進や心理的充実感を促す。

主 催

名護市スポーツ推進委員会・名護市・名護市教育委員会

集合場所

21世紀の森ビーチ 9:15 集合

- ・集合時間(9:15)までに指定の服装に着替え、お手洗等を済ませ出航できる準備をしてお集まりください。
- ・会場にはトイレ、更衣室、シャワーがございますのでご活用ください。
※シャワー代金は自己負担となります。
- ・車でお越しの際は21世紀の森公園ビーチ駐車場を利用下さい。(無料)

コース

21世紀の森ビーチ周辺海域

開催日時

令和6年7月21日(日) 9:30~12:00 (9:15 集合)

予備日令和6年8月11日(日) 9:30~12:00 (9:15 集合)

※終了時間は航行状況により遅れることもあります

タイムスケジュール

時間	内容
9時15分	参加者集合 場所：21世紀の森ビーチ
9時30分	受付開催 場所：21世紀の森ビーチ(管理棟前)
10時00分	開会式、(講師紹介、開会挨拶、プログラム説明)
10時30分	操作説明、準備運動、写真撮影
10時45分	乗艇、出航
11時30分	降艇、アンケート調査
11時45分	閉会式(閉会挨拶)
12時00分	終了、片付け作業

対 象

小学校1年生以上から一般成人まで(名護市内在住の方)

※小学生の参加については保護者の同伴が必要

シーカヤック体験会 概要

水上スポーツになじみがない方にもスポーツや自然に親しみを持っていただけるよう、未経験の方でもお気軽に参加いただき、21世紀の森ビーチを活用しシーカヤックの体験教室を実施します。

乗艇前に簡単な操作説明を行い、パドル操作やカヤックの基本的な扱い方を指導しますのでカヤックの体験が無い方でもご参加頂けます。

航行について

本部艇や救助艇を含め 10 数艇がまとまって航行しますので、勝手な行動はできません。体験会が目的ですので、無理に早く漕ぐ必要はありません。

のんびり安全に、普段は見れない視点から、海や水生生物はもとより名護市の風景を楽しみましょう。

持ち物

種類	品物	備考
衣類 関係	<input type="checkbox"/> 着替え	濡れる可能性があるので着替えを一式ご用意ください。
	<input type="checkbox"/> 帽子	熱中症対策のためご用意ください。
	<input type="checkbox"/> バスタオル	全身が濡れるため防寒対策にご用意ください。
	<input type="checkbox"/> タオル	熱中症対策や防寒対策にご用意ください。
	<input type="checkbox"/> ウォーターシューズ、 マリンシューズ 又はスポーツサンダル、 濡れても良い靴	靴はマリンシューズ等の足の輪郭にフィットし泳いでも脱げないものが理想です。 *注意：ビーチサンダルはご遠慮ください。
その 他	<input type="checkbox"/> 水筒	水分補給のための飲み物
	<input type="checkbox"/> 健康保険証	怪我が発生し、病院の診察を受ける場合に使用します。
	<input type="checkbox"/> メガネバンド（推奨）	メガネをしている方はご注意ください。

①携行品は必要に応じて防水パックやビニール袋などで防水対策をして、小さめのデーバック等にまとめて入れてください。

※特に、カメラ、携帯電話、スマートホン等の電子機器類は専用の防水パックをお勧めします。

②航行中に必要な着替え等は預かりますが貴重品は各自で管理してください。

盗難等につきまして主催者は一切責任を負いません。

③暑さ対策、防寒対策、には十分注意すること。

各自必要に応じて濡れた服や靴の着替え、航行中の給水、アメやチョコレート、塩分補給タブレット等のお菓子を食べると熱中症対策や疲労防止に効果的です。また、当日の天候等を判断し水分は多めにご準備ください（水筒等保冷効果のある物）。

服装について

- ・動きやすく、すぐ乾くもの。
- ・ズボンは長ズボンもしくは半ズボン
- ・ウォーターシューズ又は濡れても良い靴
- ・体験中は艇が転覆しなくても全身が濡れることが想定されますので濡れてもいい服をご持参ください。
- ・なるべく肌を出さないような工夫をお願い致します。

※日焼けや、クラゲ等の刺傷被害を防止できます。

※全身が濡れます、休憩時に体を温める上着等持参ください。

参加費

500 円（保険料等）

※主催者側でイベント傷害保険に加入します。

※飲料等はご持参ください。熱中症対策も各自でお願いします。

※キャンセルの場合、参加料の返金はありません。

定員

ペア乗り 20組*定員に達し次第受付を終了いたします。

講師

比嘉 常人(なぐまさ一会スタッフ)

宮里 旭 (なぐまさ一会スタッフ)

その他、支援員(名護市スポーツ推進委員会)

申込期間・申込先

令和6年7月8日(月)～7月16日(火) ※定員(20組/40名)に達し次第受付終了
名護市 文化スポーツ振興課 市民スポーツ係(名護市民会館2階)

※申込時に参加費として500円(保険料込)を徴収します

⇒釣り銭無いようご準備お願い致します。

※電話での受付はおこなっておりません。

開催の中止及び延期について(予備日:R6,8.11.日)

小雨程度の天候の場合は実施しますが、気象状況や現場のコンディションにより開催を中止または、延期する場合があります。

実施の可否について

当日の午前8時に判断し、電話でご連絡いたします。なお、電話が混雑し、ご連絡に時間がかかる場合がございます。

安全対策等

- ①途中で体調がすぐれなくなった場合は、スタッフまでご連絡ください。
※回復が見込めない場合は無理をせず参加を自粛(中止)してください。
- ②乗船時はライフジャケットを必ず着用してください。
※ライフジャケットは主催者側で準備します。
- ③救助、監視体制等、安全対策は万全を期して行いますが、自然の中で行うものですので、万が一の事故、ケガ、器物破損等、一切の責任は負いかねますのでご了承ください。
※主催者側で傷害保険に加入しますが、保険対象外の責任は負いません。

参加に関する注意事項について

- ・体験会の参加にあたり故意・過失に限らず器物に損傷を与えた場合は、各個人にて対応して頂きます。
- ・会場敷地内は全面禁煙です。各自ゴミは必ず持ち帰ってください。
- ・イベント中の写真や映像等を広報等に使用させていただく場合がございます。
※活動中に撮影する写真はホームページでの事業紹介やチラシ等の広報印刷物に掲載する場合があります。撮影を希望されない方はその旨を当日ご連絡ください。
- ・駐車場には限りがあります。できる限り乗り合い、または、公園敷地内の駐車場をご利用ください。
また、歩道や路上への駐車は、近隣住民やほかの利用者の迷惑となりますのでご遠慮ください。

<問合せ先>

名護市 文化スポーツ振興課 市民スポーツ係(名護市民会館2階)

(TEL) 53-5431 (担当) 松田、宮城